



HEADUP

ENERGY GLASSES



EDUCACIÓN POSTURAL

DISEÑO Y TECNOLOGÍA INTEGRADOS



HEADUP

ENERGY GLASSES



INCREASE YOUR PERFORMANCE TODAY

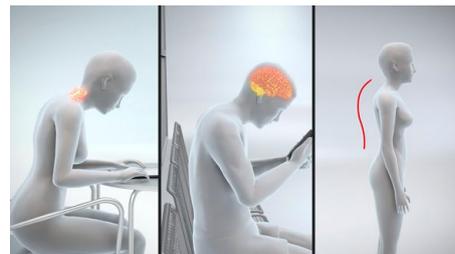
HEAD UP ENERGY GLASSES

PARA ALINEACIÓN DEL RAQUIS CERVICAL

Si mantienes una postura correcta a lo largo del día, va a mejorar tu calidad de vida. Una buena posición propicia el mejor funcionamiento de todos los órganos del cuerpo, mejora la oxigenación y la circulación sanguínea, evita los dolores músculo-esqueléticos y mejora tu imagen y autoestima.

La postura es fundamental para tu salud y bienestar

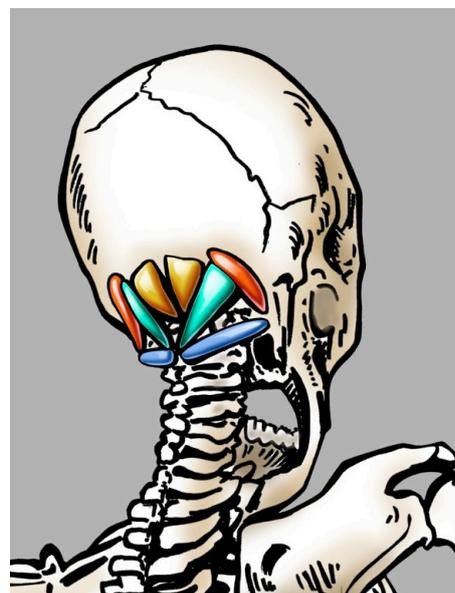
Cuando estamos en nuestra mesa de trabajo o manejando las nuevas tecnologías, la espalda tiende a arquearse levemente, adelantando la cabeza, flexionando el cuello y sometiendo a una mayor presión las vértebras cervicales.



Esto es perjudicial para muchos sistemas y órganos de tu cuerpo. La espalda se tensa, los músculos se contraen y esto perjudica la correcta circulación sanguínea. La mala postura y la tensión en las cervicales superiores restringen la irrigación al cerebro, mermando su oxigenación y provocando cansancio y somnolencia.

La postura encorvada con el cuello flexionado, modifica la distancia atlanto-occipital perjudicando el correcto funcionamiento de la vía respiratoria aérea superior.

Realizando un entrenamiento con las gafas Head Up para el síndrome de la cabeza adelantada (Forward Head Posture FHP) <http://c1healthcentre.co.uk/tag/forward-head-posture/> y otras posturas inadecuadas obtendremos importantes beneficios para la salud.



HEAD UP ENERGY GLASSES

DISEÑO

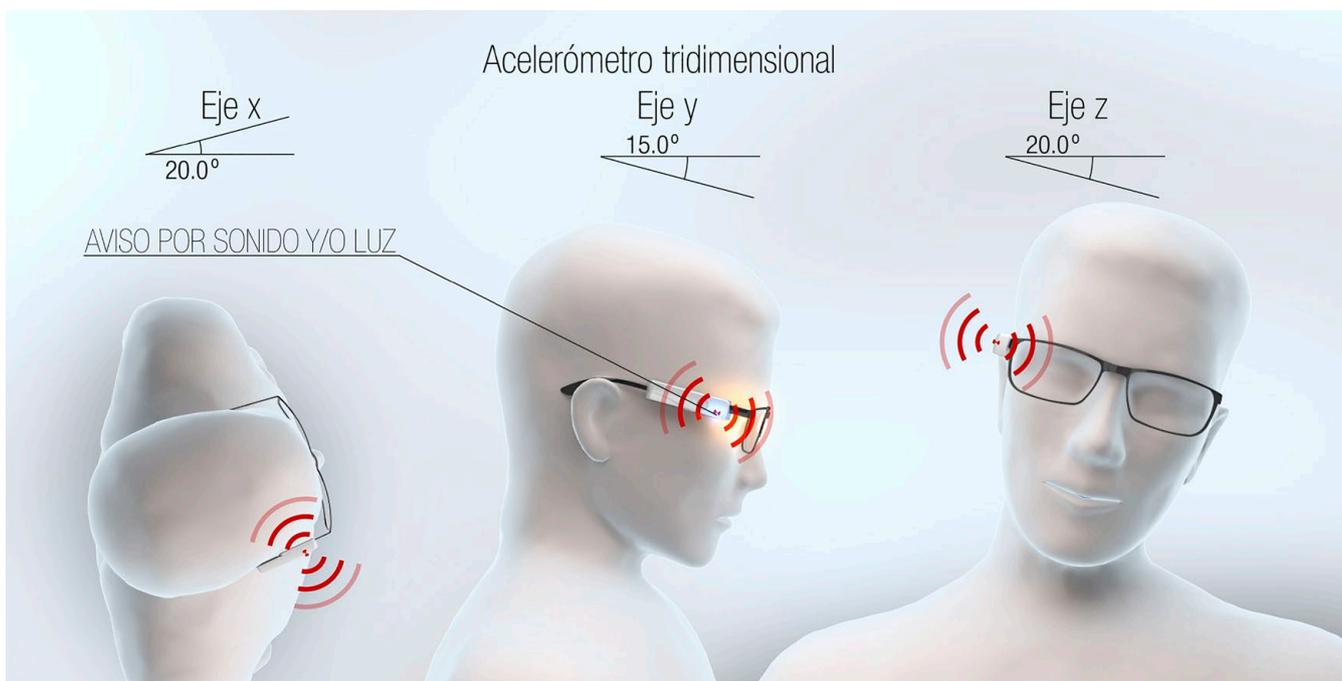


Gafas cómodas y estéticas diseñadas para educación postural.

Head Up es un innovador sistema de educación postural con el que mejorarás tu bienestar corrigiendo tu postura.

La eficacia de Head Up se basa en unas revolucionarias Smart Glasses con dos mecanismos de corrección postural: un avanzado sensor electrónico removible en la varilla, que detecta los grados de inclinación de la cabeza en los 3 ejes: X, Y, Z, advirtiéndote sobre posturas lesivas.

Y un suplemento de oclusión imantado a la montura, también removible que obliga a adoptar una mirada horizontal, alineando el cuello con la espalda.

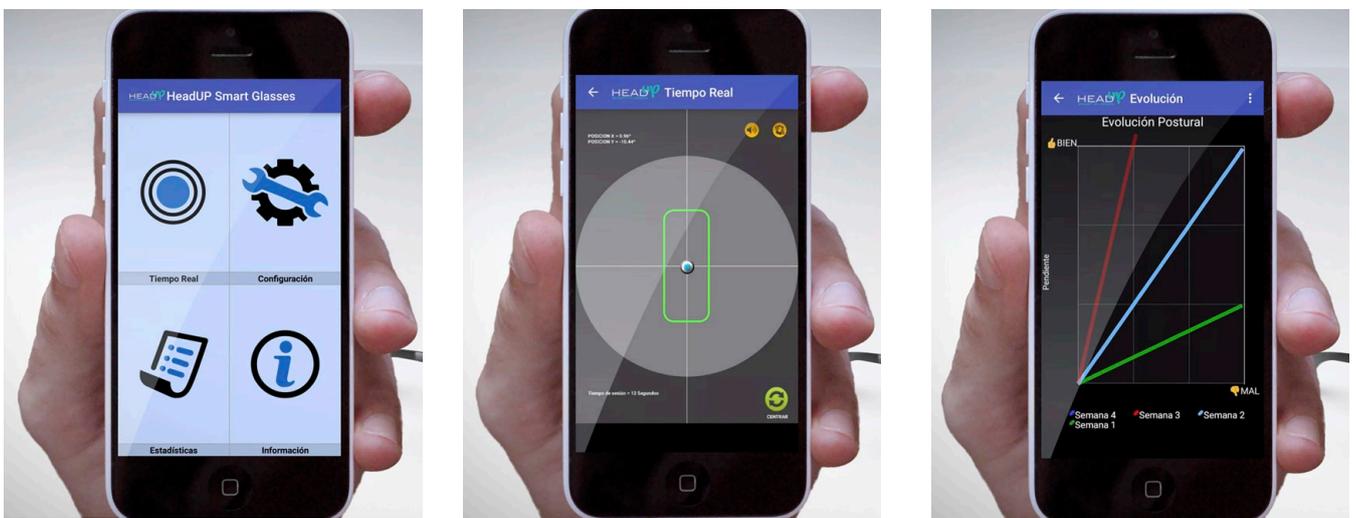


LA POSTURA ES FUNDAMENTAL PARA TU SALUD Y BIENESTAR

Además con la app de Head Up podrás conectarte con tus gafas y personalizar tus Smart Glasses configurando las alertas fácilmente desde tu Tablet o Smart Phone, monitorizar tu postura en tiempo real con avisos sonoros y de vibración en caso de mala postura y valorar tú evolución visualizando el histórico de sesiones de forma diaria, semanal, mensual, trimestral, etc.

Para más información:

https://google.com/store/apps/details?id=com.edintec.headup&hl=es_419



BENEFICIOS CON HEAD UP

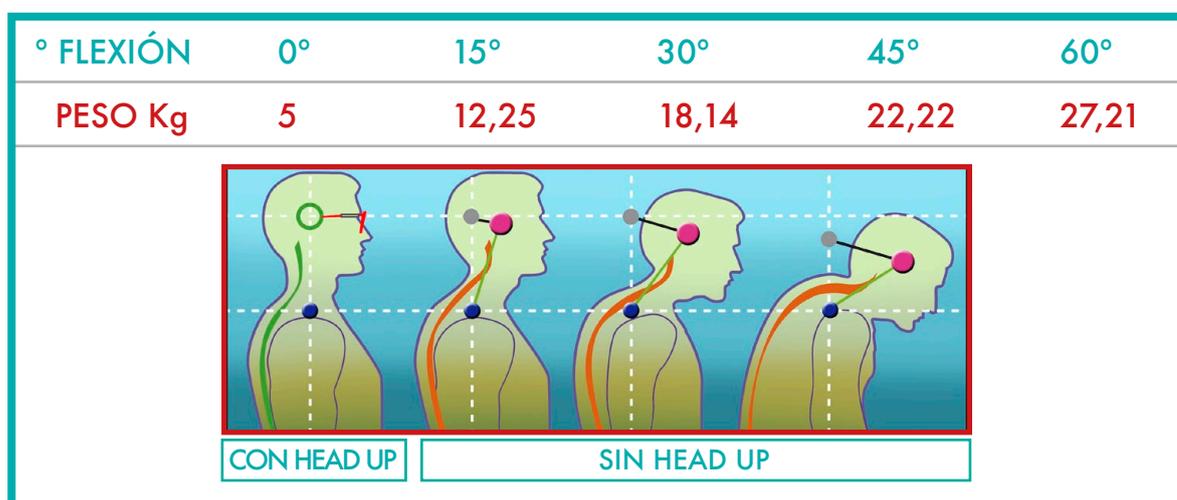
¿Qué **BENEFICIOS** vamos a obtener al utilizar las gafas HEAD UP para alineación del raquis cervical con sensor electrónico y/u oclusión personalizadas ?

Desde el min 1 de uso:

1.- **Evitaremos /aliviaremos dolores** de cabeza, músculo-esqueléticos, lesiones cervicales y de espalda.

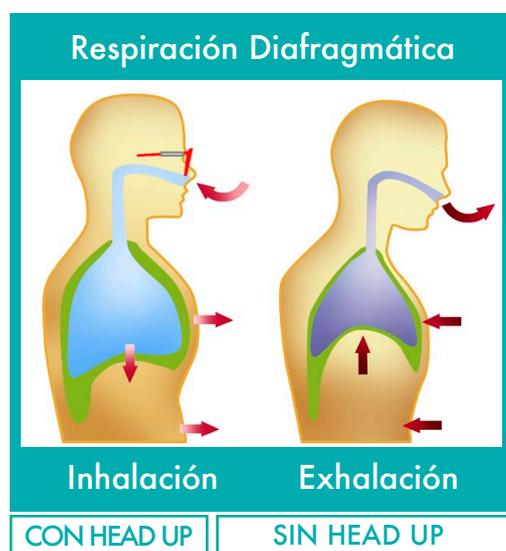
Todos los músculos de cuello y espalda, se verán beneficiados al tener que soportar menos peso.

El diseño de Head Up Energy Glasses tiene como objetivo optimizar el bienestar humano y la reducción de los riesgos ergonómicos consiguiendo eficacia y eficiencia productivas en el ámbito personal y laboral.



2.- Mejor funcionamiento de la **vía respiratoria superior** cumpliendo el ángulo óptimo atlanto-occipital y por tanto **reduciendo el cansancio**.

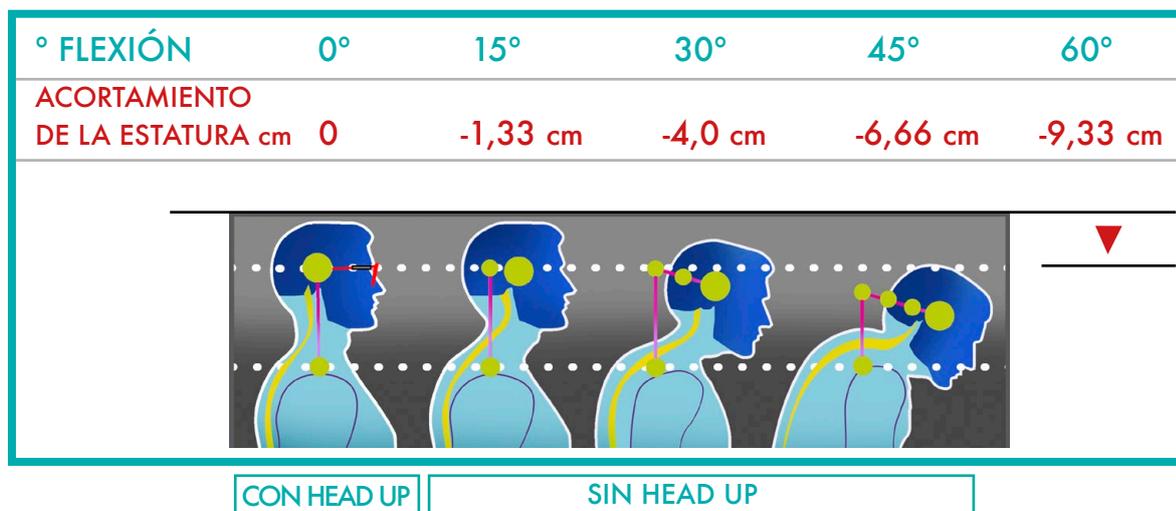
Al abandonar la postura encorvada y ponernos erguidos, la caja torácica recupera espacio y capacidad. Manteniendo en posición vertical la laringe y la tráquea, el aire llega a nuestros pulmones con mayor facilidad.



3.- La **postura es expresión de la actitud**, manteniendo el equilibrio corporal (caminando o sentados) **transmitimos confianza y seguridad**, optimizando la comunicación no verbal y mejorando la relación con los demás. Una postura recta, con los hombros atrás, el pecho suficientemente abierto y la columna vertebral recta, provoca un aumento en el nivel de endorfinas, incrementando nuestro bienestar y optimismo. El uso continuado de Head Up Energy Glasses produce efectos que se pueden apreciar en nuestra salud emocional, expresión y actitud.



4.- **Estilo**. Si caminamos erguidos con el entrenamiento de las gafas Head Up Energy Glasses **"creceremos unos centímetros"** al recuperar nuestra estatura real y nos moveremos con distinción. Si nuestra postura es encorvada, acortaremos el raquis pareciendo más bajos de lo que realmente somos.



Con Head Up Energy Glasses incrementarás tu bienestar mejorando tu rendimiento muscular, tu respiración y tu actitud canalizando de forma eficiente tu **ENERGÍA**.

ESTUDIO CLÍNICO DE VALORACIÓN BIOMECÁNICA PATENTE INTERNACIONAL



Hemos realizado un estudio prospectivo para valoración biomecánica de Head Up Energy Glasses y su incidencia postural en el síndrome de la cabeza adelantada en colaboración con la Universidad Philippos que avala y confirma dichos beneficios.

Los parámetros estudiados indican que el uso de HEAD UP ENERGY GLASSES muestran una tendencia a la reordenación postural y por tanto a un sistema capaz de trabajar con menor tensión y energéticamente más eficaz.

Tanto los valores angulares, que nos indican la corrección del segmento cefálico buscando la horizontalidad de la mirada, la flecha cervical que, en todos los casos muestran la capacidad de compensación postural, como la estabilometría con una tendencia a la disminución de la superficie de oscilaciones y su velocidad, nos muestran un mayor equilibrio y por tanto menor gasto energético para mantener la estabilidad.

Todos los datos indican que el uso de HEAD UP ENERGY GLASSES ayuda a mantener el equilibrio, disminuyen las molestias en segmento cervical y mejora el rendimiento del captor ocular durante tareas que lo requieran, especialmente el uso de nuevas tecnologías, por lo que puede ser un sistema apropiado para la prevención de sobrecargas musculares cervicales, cefaleas, irritación ocular y sequedad.

Autores:

Carlos Vázquez González
Inventor.

Amparo Ferrer Galotto
Farmacéutica, Optometrista Clínica, Especialista en Ortopedia, Técnico superior en PRL.

Fernando Ares Bella,
Jefe de la Unidad de Biomecánica & Postura, Clínica Universitaria Philippos, Madrid.

Patente INTERNACIONAL

(19) Organización Mundial de la
Propiedad Intelectual
Oficina internacional

(43) Fecha de publicación internacional
22 de septiembre de 2016
(22.09.2016)



(10) Número de Publicación Internacional
WO 2016/146866 A1



FAQ

- **¿Quién puede utilizar Head Up Energy Glasses?**
Todas las personas que deseen mejorar su bienestar y optimizar su energía, tengan o no graduación, ya que este sistema permite adaptar lentes correctoras y filtros.
- **¿Debo utilizar Head Up Energy Glasses de por vida?**
No, las gafas las vamos a utilizar como entrenamiento personal hasta conseguir un hábito saludable.
- **¿Cuántas horas al día?**
En periodos cortos durante el uso de ordenadores, tabletas, móviles o en tu actividad diaria.
No es necesario tener un estricto programa de entrenamiento, lo fundamental es sentirnos cómodos y relajados. No hay prisa, acabaremos consiguiendo alinear nuestra columna.
- **¿Durante cuánto tiempo?**
Siempre que se considere oportuno o con la aparición de síntomas. Se trata de educar nuestra postura.
- **¿Son caras?**
No, cuestan como una entrada a un partido de fútbol.
- **¿Head Up Energy Glasses ofrece seguimiento y evolución en tiempo real ?**
Si, se puede personalizar tanto el dispositivo electrónico como la oclusión mecánica que se utilizan de forma independiente. Y también se puede personalizar la combinación de colores de los distintos elementos.

Head Up Energy Glasses es un producto desarrollado en la Unión Europea que ofrece garantía durante un año.



www.headups.eu

afg@headups.eu • cvg@headups.eu

Tel./phone +34 916 334 625 • +34 609 011 478 • +34 619 024 565